



<p>3</p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS TORTILLA DE PATATAS CON LECHUGA FRUTA, LECHE Y PAN</p> <p>STEWED LENTILS SPANISH OMELETTE WITH LETTUCE FRUIT AND MILK BREAD</p>	<p>4</p> <p>PAELLA MARINERA FILETE DE MERLUZA CON LECHUGA Y TOMATE FRUTA Y PAN</p> <p>MARINE PAELLA HAKE FILLET WITH LETTUCE AND TOMATO FRUIT AND BREAD</p>	<p>5</p> <p>MACARRONES GRATINADOS RAGOUT DE TERNERA CON MENESTRA DE VERDURAS FRUTA, LECHE Y PAN</p> <p>MACARONI AU GRATIN ROAST MEAT WITH VEGETABLE CASSEROLE FRUIT, MILK AND BREAD</p>	<p>6</p> <p>JUDÍAS VERDES CON PATATAS POLLO AL HORNO CON PATATAS FRITAS FRUTA Y PAN</p> <p>GREEN BEANS WITH POTATOES ROAST CHICKEN WITH FRENCH FRIES FRUIT AND BREAD</p>	<p>7</p> <p>PURÉ DE VERDURAS ALBÓNDIGAS JARDINERA YOGUR Y PAN</p> <p>VEGETABLE CREAM SOUP GARDEN MEATBALLS YOGURT AND BREAD</p>	<p>KCAL: 713</p> <p>HIDRATOS DE CARBONO 93</p> <p>PROTEÍNAS 31</p> <p>LÍPIDOS 29</p>
<p>10</p> <p>ARROZ CON TOMATE BACALAO AL HORNO CON LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA, LECHE Y PAN</p> <p>RICE WITH TOMATO ROAST COD WITH LETTUCE AND CARROT FRUIT AND MILK BREAD</p>	<p>11</p> <p>ALUBIAS PINTAS JARDINERA CINTA DE LOMO CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA Y PAN</p> <p>GARDEN PINTO BEANS PORK LOIN WITH LETTUCE AND CORN FRUIT AND BREAD</p>	<p>12</p> <p>JORNADA GASTRONÓMICA ENSALADA EXÓTICA CHULETA HAWAIANA HELADO Y PAN</p> <p>GASTRONOMIC JOURNEY TROPIC SALAD HAWAIANA CHOP ICE CREAM AND BREAD</p>	<p>13</p> <p>ESPIRALES A LA ITALIANA TORTILLA DE ATÚN CON LECHUGA Y TOMATE FRUTA Y PAN</p> <p>ITALIAN STYLE SPIRAL PASTA TUNA OMELETTE WITH LETTUCE AND TOMATO FRUIT AND BREAD</p>	<p>14</p> <p>SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO YOGUR Y PAN</p> <p>"COCIDO" SOUP "COCIDO MAIN" COURSE YOGURT AND BREAD</p>	<p>KCAL: 729</p> <p>HIDRATOS DE CARBONO 89</p> <p>PROTEÍNAS 31</p> <p>LÍPIDOS 30</p>
<p>17</p> <p>VICHISSE MERLUZA EN SALSA CON PATATAS FRUTA, LECHE Y PAN</p> <p>VICHISSE (potatoes and leeks soup) HAKE WITH SAUCE WITH POTATOES FRUIT Y MILK BREAD</p>	<p>18</p> <p>LENTEJAS CON ARROZ HAMBURGUESA CON LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA Y PAN</p> <p>LENTILS WITH RICE HAMBURGER WITH LETTUCE AND CORROT FRUIT AND BREAD</p>	<p>19</p> <p>FIDEUÁ HUEVOS COCIDOS A LA CREMA FRUTA Y LECHE PAN</p> <p>FIDEUÁ (noodle dish) COOKED EGGS AU CREAM FRUIT, MILK AND BREAD</p>	<p>20</p> <p>SOPA DE PICADILLO FILETE DE POLLO CON LECHUGA Y TOMATE FRUTA Y PAN</p> <p>MINCEMEAT SOUP CHICKEN BREAST WITH LETTUCE AND TOMATO FRUIT AND BREAD</p>	<p>21</p> <p>ARROZ TRES DELICIAS FILETE DE LENGUADO CON LECHUGA Y MAÍZ YOGUR Y PAN</p> <p>RICE WITH PEAS, HAM AND EGGS SOLE FILLET WITH LETTUCE AND CORN YOGURT AND BREAD</p>	<p>KCAL: 711</p> <p>HIDRATOS DE CARBONO 93</p> <p>PROTEÍNAS 31</p> <p>LÍPIDOS 28</p>
<p>24</p> <p>PATATAS MARINERA TORTILLA DE JAMÓN CON LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA, LECHE Y PAN</p> <p>MARINER-STYLE POTATOES HAM OMELETTE WITH LETTUCE AND CARROT FRUIT, MILK AND BREAD</p>	<p>25</p> <p>SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO HELADO Y PAN</p> <p>"COCIDO" SOUP "COCIDO MAIN" COURSE ICE CREAM AND BREAD</p>	<p>26</p> <p>CREMA DE VERDURAS ABADEJO EN SALSA CON PATATAS DADO FRUTA, LECHE Y PAN</p> <p>VEGETABLE CREAM COALFISH SAUCE WITH DICED POTATOES FRUIT, MILK AND BREAD</p>	<p>27</p> <p>ARROZ CON TOMATE POLLO ASADO CON LECHUGA Y TOMATE YOGUR Y PAN</p> <p>RICE WITH TOMATO ROAST CHICKEN WITH LETTUCE AND TOMATO YOGURT AND BREAD</p>	<p>28</p> <p>CODITOS GRATINADOS MERLUZA SALSA CON LECHUGA FRUTA, LECHE Y PAN</p> <p>GRATIN TINY MACARONI HAKE AU SAUCE WITH LETTUCE FRUIT, MILK AND BREAD</p>	<p>KCAL: 750</p> <p>HIDRATOS DE CARBONO 95</p> <p>PROTEÍNAS 31</p> <p>LÍPIDOS 31</p>
<p>31</p> <p>LENTEJAS JARDINERAS FILETE LENGUADO CON LECHUGA Y TOMATE FRUTA, LECHE Y PAN</p> <p>LENTILS WITH GARDEN VEG SOLE FILLET WITH LETTUCE AND TOMATO FRUIT, MILK AND BREAD</p>				<p>KCAL: 700</p> <p>HIDRATOS DE CARBONO 87</p> <p>PROTEÍNAS 32</p> <p>LÍPIDOS 28</p>	



<p>1</p> <p>PAELLA MAGRO CON SALSA DE TOMATE FRUTA Y PAN</p> <p>PAELLA (rice dish) PORK LOIN WITH TOMATO SAUCE FRUIT AND BREAD</p>	<p>2</p> <p>MACARRONES ITALIANA TORTILLA DE CALABACÍN CON ZANAHORIA FRUTA, LECHE Y PAN</p> <p>ITALIAN STYLE MACARONI ZUCCHINI OMELETTE WITH CARROT FRUIT, MILK AND BREAD</p>	<p>3</p> <p>FIESTA HOLIDAY</p>	<p>4</p> <p>JUDÍAS VERDES CON PATATAS JAMONCITOS DE POLLO ASADO CON PATATAS FRITAS YOGUR Y PAN</p> <p>GREEN BEANS W/ POTATOES ROAST CHICKEN THIGHS WITH FRENCH FRIES YOGURT AND BREAD</p>	<p>KCAL: 689</p> <p>HIDRATOS DE CARBONO 80</p> <p>PROTEÍNAS 31</p> <p>LÍPIDOS 31</p>	
<p>7</p> <p>PASTA CARBONARA TORTILLA ESPAÑOLA CON LECHUGA FRUTA Y PAN</p> <p>CARBONARA PASTA (jam, bacon and milk cream) SPANISH OMELETTE WITH LETTUCE FRUIT AND BREAD</p>	<p>8</p> <p>ALUBIAS ESTOFADAS HAMBURGUESA CON LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA, LECHE Y PAN</p> <p>BEANS STEW HAMBURGER WITH LETTUCE AND ONION FRUIT, MILK AND BREAD</p>	<p>9</p> <p>SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO HELADO Y PAN</p> <p>"COCIDO" SOUP "COCIDO MAIN" COURSE ICE CREAM AND BREAD</p>	<p>10</p> <p>ARROZ CON VERDURAS SALCHICHAS DE POLLO CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA, LECHE Y PAN</p> <p>RICE WITH VEGETABLES CHICKEN SAUSAGES WITH LETTUCE AND CORN FRUIT, MILK AND BREAD</p>	<p>11</p> <p>PATATAS CON CARNE MERO EN SALSA VERDE CON GUISANTES YOGUR Y PAN</p> <p>POTATOES WITH MEAT GROUPEUR WITH PARSLEY SAUCE WITH PEAS YOGURT AND BREAD</p>	<p>KCAL: 736</p> <p>HIDRATOS DE CARBONO 90</p> <p>PROTEÍNAS 32</p> <p>LÍPIDOS 31</p>
<p>14</p> <p>LENTEJAS CON ARROZ TORTILLA DE ATÚN CON LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA, LECHE Y PAN</p> <p>LENTILS WITH RICE TUNA OMELETTE WITH LETTUCE AND CARROT FRUIT, MILK AND BREAD</p>	<p>15</p> <p>FIDEUÁ CROQUETAS DE BACALAO CON ENSALADA DE TOMATE FRUTA Y PAN</p> <p>FIDEUÁ (noodle dish) COD CROQUETTES WITH TOMATO SALAD FRUIT AND BREAD</p>	<p>16</p> <p>PURÉ DE VERDURAS ESTOFADO DE TERNERA CON PATATAS DADO HELADO Y PAN</p> <p>VEGETABLE CREAM SOUP VEAL STEW WITH DICED POTATOES ICE CREAM AND BREAD</p>	<p>17</p> <p>ALUBIAS JARDINERA ALBÓNDIGAS CON VERDURAS FRUTA Y PAN</p> <p>BEANS WITH GARDEN VEG MEATBALLS WITH VEGETABLES FRUIT AND BREAD</p>	<p>18</p> <p>ARROZ MILANESA ABADEJO EN SALSA CON LECHUGA Y MAÍZ YOGUR Y PAN</p> <p>MILANESE STYLE RICE (rice with ham and PEAS) COALFISH AU SAUCE WITH LETTUCE AND SWEET CORN YOGURT AND BREAD</p>	<p>KCAL: 723</p> <p>HIDRATOS DE CARBONO 90</p> <p>PROTEÍNAS 31</p> <p>LÍPIDOS 28</p>
<p>21</p> <p>PASTA GRATINADA PESCADO A LA ROMANA CON LECHUGA Y TOMATE FRUTA, LECHE Y PAN</p> <p>PASTA AU GRATIN BATTERED FISH FILLET WITH LETTUCE AND TOMATO FRUIT, MILK AND BREAD</p>	<p>22</p> <p>JUDÍA VERDES REHOGADAS CINTA DE LOMO CON ARROZ Y CHAMPIÑONES FRUTA Y PAN</p> <p>BRAISED GREEN BEANS PORK LOIN WITH RICE AND MUSHROOM FRUIT AND BREAD</p>	<p>23</p> <p>COMIDA ESPECIAL DE FIN DE CURSO SCHOOL'S LAST MEAL</p>	<p>24</p>	<p>25</p>	<p>KCAL: 705</p> <p>HIDRATOS DE CARBONO 100</p> <p>PROTEÍNAS 32</p> <p>LÍPIDOS 29</p>
<p>28</p>	<p>29</p>	<p>30</p>	<p>Entra en www.elgustodecrecer.es y descubre cómo puedes ganarlo</p> <p>! Bases depositadas ante Notario. Más información en www.elgustodecrecer.es Promoción válida hasta el 31 de Septiembre de 2010</p>		